

Katarzyna Durak – starty na 5 km

16. Międzynarodowy Bieg Uliczny o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej w Twardogórze – 19 września 2010 r.

Tydzień wcześniej Kasia przebiegła we Wrocławiu swój pierwszy maraton i na pewno czuła ten start na trudnej, pagórkowatej trasie w Twardogórze, gdzie panie rywalizowały na 5 km.

Katarzyna Durak (LUKS Żórawina) : 5 km – 18:22 ;

3 miejsce wśród kobiet

2 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyły 33 panie]

5 km - Kobiety

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kateg. wiek.	M-ce w kat.	Wynik
1	11	Duliba Aliaksandra	BLR	Dinamo Mińsk	1988	K-20	1	00:17:49
2	12	Barwanowa Ilona	UKR	Ahilles Leszno	1972	K-30	1	00:17:50
3	38	Durak Katarzyna	POL	LUKS Żórawina	1980	K-30	2	00:18:22
4	13	Jarosz Elżbieta	POL	PAO QUESH Jelez Laskowice	1971	K-30	3	00:19:34
5	149	Twardochleb Barbara	POL	Wrocław	1980	K-30	4	00:19:51
6	45	Ukleja Monika	POL	KS Maraton Ostrów Wlkp.	1982	K-20	2	00:20:13
7	28	Werner Katarzyna	POL	KKB Finisz Kalisz	1989	K-20	3	00:21:00
8	22	Markiewicz Irena	POL	Kraków	1986	K-20	4	00:22:08
9	92	Krawczyk Małgorzata	POL	KB Orzeł Milicz	1972	K-30	5	00:22:36
10	25	Woźniak Dorota	POL	Florian Chojnice	1981	K-20	5	00:22:56
11	58	Mizera Agnieszka	POL	AZS AWF Katowice	1969	K-40	1	00:23:20
12	48	Rogalińska Arleta	POL	KB Kosynier Września	1971	K-30	6	00:23:39
13	21	Marcinek Dorota	POL	Dębowa Łęka	1976	K-30	7	00:24:10
14	131	Hazubska Anna	POL	LZS Trzebnica	1969	K-40	2	00:24:15
15	137	Szczepaniak Renata	POL	KB LUPUS Oleśnica	1973	K-30	8	00:25:03
16	90	Sobkowiak Ewa	POL	KB Maniac Poznań	1963	K-40	3	00:25:11
17	36	Modrzejewska Anastazja	POL	KS STAL Ostrów	1994	K-20	6	00:25:22
18	105	Chodorska Paulina	POL	Gimn. 39 Wrocław	1995	K-20	7	00:25:31
19	15	Dobrowolska Katarzyna	POL	Pęgów	1968	K-40	4	00:25:45
20	40	Jalozżyńska Marzena	POL	Sekcja LA w Niemilu-Filipides	1970	K-40	5	00:25:58
21	51	Czerniak Elżbieta	POL	KB Kołaczkowo	1954	K-50	1	00:26:10
22	30	Ruda-Ertel Krystyna	POL	maratonypolskie.pl TEAM	1969	K-40	6	00:26:12
23	23	Kupisz Maria	POL	Radomierz	1983	K-20	8	00:26:30
24	82	Kuś Katarzyna	POL	Twardogóra	1991	K-20	9	00:27:19
25	26	Wieczorkiewicz Ewa	POL	Malanów	1964	K-40	7	00:27:23
26	95	Labuz Ewa	POL	WKB PIAST Wrocław	1955	K-50	2	00:27:39
27	130	Krakowiak Barbara	POL	LZS Trzebnica	1946	K-50	3	00:28:27
28	83	Kopij Irena	POL	PKS Brzeg	1957	K-50	4	00:30:15
29	29	Kapusta Sylwia	POL	Florian Chojnice	1980	K-30	9	00:31:19
30	113	Mirska Beata	POL	Ostrów Wlkp.	1963	K-40	8	00:32:21
31	61	Łukasik-Duszyńska Monika	POL	SWPS Wrocław	1976	K-30	10	00:33:49
32	138	Jutrosińska Dorota	POL	KB LUPUS Oleśnica	1973	K-30	11	00:34:06
33	126	Rosińska Janina	POL	AZS Łódź	1936	K-50	5	00:39:12

VII Bieg po Winne Grono w Wińsku – 11 września 2011 r. 5 km

Katarzyna Durak (LUKS Żórawina) : 5 km – 17:48 ;

4 miejsce open

3 miejsce wśród kobiet

1 miejsce w kategorii K30

Top 10

Lp	Nr zawod.	Nazwisko	Imię	Kraj	Klub / Miejscowość	Miejsce generalni	Kateg. wiek.	M-ce w kat.	Wynik
1	1	Rybak	Leonid	UKR		1	M-30	1	17:11,00
2	10	Berasniowa	Alena	BLR	Achilles Leszno	1	K-16	1	17:34,00
3	14	Duliba	Aliaksandra	BLR	Dinamo	2	K-16	2	17:46,00
4	13	Durak	Katarzyna	PL	Luks Żórawina	3	K-30	1	17:48,00
5	29	Majewski	Piotr	PL	ZG Lubin	2	M-16	1	18:19,00
6	37	Pothaniak	Krystian	PL	Polkowice	3	M-30	3	18:27,00
7	35	Karamucki	Roman	PL	Głogów		M-30	4	18:33,00
8	39	Musielak	Patryk	PL	Leszno		M-16	2	18:48,00
9	11	Ficner	Anna	PL	Złotoryja		K-16	3	19:10,00
10	30	Szczerba	Paweł	PL	ZG Lubin		M-30	5	19:23,00

[bieg ukończyło 38 osób, w tym 7 kobiet]

Kasia miała tylko dwa starty na dystansie 5 km, były to jedynie starty kontrolne. W innych biegach uzyskiwała międzyczasy znacznie lepsze, np. w biegu na 6 km w Oleśnicy.

Ze startu w Poznaniu ma oficjalny międzyczas na 5 km ;

VII Bieg „Maniacka Dziesiątka”

19 marca 2011 r. - Poznań

53	8	TSITSORYNA NATALIA	GRODNO	SKA	1979	K30	2	00:17:20	00:35:20	00:35:21	5
54	1491	DURAK KATARZYNA	WROCLAW	LUKS ŻÓRAWINA	1980	K30	3	00:17:29	00:35:21	00:35:22	6
55	97	SERDIUK ALENA		ACHILLES LESZNO	1981	K30	3	00:17:53	00:35:22	00:35:22	6

Czas (oficjalny międzyczas) Kasi na 5 km – 17:29



Katarzyna Durak (LUKS Żórawina) 10 km – 35:22 (atest) ; 6 miejsce wśród kobiet

3 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 1434 osób, w tym 234 kobiety]